



Leben findet nur im gegenwärtigen Augenblick statt

Thich Nhat Hanh

TAOISTISCHE MEDITATION

Schweigekurs | Anfänger | Fortgeschrittene

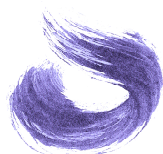
*Sich seelenruhig auf das So Sein ausrichten.
Phasen achtsamen Sitzens, Gehens und Liegens
wechseln sich ab mit leichten Qi Gongübungen.*

Sonntag | 27. März | 10.00 - 14.00 Uhr

Stephanie Hartmann-Funder | *Tai Chi- & Meditationslehrerin seit 1995*

Ort | Praxis am Urselbach | Neutorallee 8 | Oberursel

Kosten | 25,00 Euro | Info + (Anm. bis 20.03.11) | Telefon 06171 / 284186



Praxis am Urselbach
Zentrum | Tai Chi • Qi Gong | Osteopathie