

# Tai Chi Ch'uan Lee Stil

## Anfänger Kurs



Entwickeln Sie mit der fließenden Meditation in Bewegung mehr Achtsamkeit, Klarheit, innere Stärke und entdecken Ihre natürliche Beweglichkeit wieder. Sie erlernen mit Hilfe einfacher Atem- und Visualisierungsübungen sowie Haltungsschulung in entspannter Atmosphäre die Formenabläufe der kleinen Tai Chi Form des Lee Stils Schritt für Schritt.

Mittwochs | ab 26. August | 16:45 - 18:15 Uhr

Stephanie Hartmann-Funder | Heilpraktikerin, Tai Chi- & Qi Gonglehrerin seit 1995

Ort | Praxis Urselbach | Neutorallee 8 | Oberursel

Kosten | 250,00 Euro | Info + Anmeldung | Telefon 06171 / 284186



Praxis Urselbach

[taichi@praxisoberursel.de](mailto:taichi@praxisoberursel.de)

[www.praxisoberursel.de](http://www.praxisoberursel.de)