

# Tai Chi Ch'uan Lee Stil

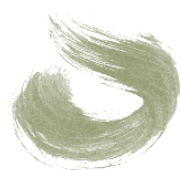
neuer Anfänger Kurs



Entwickeln Sie mit der fließenden Meditation in Bewegung mehr Achtsamkeit, Klarheit, innere Stärke und entdecken Ihre natürliche Beweglichkeit wieder. Keine Vorkenntnisse nötig. Sie erlernen mit Hilfe einfacher Atem- und Visualisierungsübungen sowie Haltungsschulung in entspannter Atmosphäre die Formenabläufe der Tai Chi Form Schritt für Schritt.

Mittwochs | ab 05. Februar | 16:45 - 18:15 Uhr

Stephanie Hartmann-Funder | Heilpraktikerin, Tai Chi- & Qi Gonglehrerin seit 1995  
Ort | Praxis Urselbach | Neutorallee 8 | Oberursel  
Kosten | 250,00 Euro | Info + Anmeldung | Telefon 06171 / 284186



Praxis Urselbach  
[taichi@praxisoberursel.de](mailto:taichi@praxisoberursel.de)  
[www.praxisoberursel.de](http://www.praxisoberursel.de)