

AUFBLÜHEN IM FRÜHJAHR



TAOISTISCHE MEDITATION

Schweigekurs | Anfänger | Fortgeschrittene
Still sitzen | Nichts tun

Der Frühling kommt | Das Gras wächst

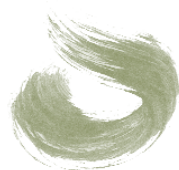
Phasen achtsamen Sitzens, Gehens und Liegens wechseln sich ab mit
reinigenden Atem- und erfrischenden Qi Gongübungen.

Sonntag 31. März | 10:00 - 14:00 Uhr

Stephanie Hartmann-Funder | Heilpraktikerin, Tai Chi- & Qi Gonglehrerin seit 1995

Ort | Praxis Urselbach | Neutorallee 8 | Oberursel

Kosten | 40,00 Euro | Info + Anmeldung | Telefon 06171 / 284186



Praxis Urselbach

taichi@praxisoberursel.de

www.praxisoberursel.de