

„Wenn Du es eilig hast, mache einen Umweg“

Kraftplatz Natur



Waldbaden Entschleunigung im Grünen Picknicken Work-Life-Balance
Achtsames Gehen im Freien Tai Chi | Qi Gong neue Kräfte tanken
Stärkung des Immunsystems Ruhe in Bewegung Sinnesschulung

Samstag 19. Oktober | 10.00 - 14.00 Uhr

Stephanie Hartmann-Funder | Heilpraktikerin, Tai Chi- & Qi Gonglehrerin seit 1995
Treffpunkt | Taunus Informationszentrum | Oberursel Hohemark
Kosten | 40,00 Euro | Info + Anmeldung | Telefon 06171 / 284186



Praxis Urselbach
taichi@praxisoberursel.de
www.praxisoberursel.de