

„Wenn Du es eilig hast, mache einen Umweg“

Kraftplatz Natur



Waldbaden

Entschleunigung im Grünen

Tai Chi | Qi Gong

Achtsames Gehen im Freien

Picknicken

neue Kräfte tanken

Stärkung des Immunsystems

Sinnesschulung

Ruhe in Bewegung

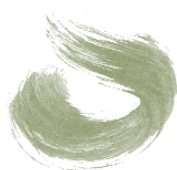
Work-Life-Balance

Samstag 6. April | 10:00 - 14:00 Uhr

Stephanie Hartmann-Funder | Heilpraktikerin, Tai Chi- & Qi Gonglehrerin seit 1995

Treffpunkt | Taunus Informationszentrum | Oberursel Hohemark

Kosten | 40,00 Euro | Info + Anmeldung | Telefon 06171 / 284186



Praxis Urselbach

taichi@praxisoberursel.de

www.praxisoberursel.de