



Stephanie Hartmann-Funder

RESET 2021



„Die Berge, die es zu Versetzen gilt, sind in unserem Bewusstsein.“ Reinhold Messner

Online Retreat „ACHTSAME PAUSE“

Meditation, Achtsamkeitsübungen, stilles Qi Gong und Pausen
für eine Mahlzeit und Spaziergang

Sonntag 17. Januar | 11.00 - 17.00 Uhr

Leitung | Nicole Zijnen | Heilpraktikerin (Psych), MBSR Lehrerin und
Stephanie Hartmann-Funder | Heilpraktikerin, Tai Chi- & Qi Gonglehrerin seit 1995

Kosten | 69,00 Euro | Info + Anmeldung

nicole.zijnen@praxislebensfreu.de

taichi@praxisoberursel.de

