

TAOISTISCHE MEDITATION



Schweigekurs | Anfänger | Fortgeschrittene

Hinter die Stille lauschen

Sich auf Wesentliches ausrichten

Phasen achtsamen Sitzens, Gehens und Liegens
wechseln sich ab mit nährenden Atem- und
stärkenden Qi Gongübungen.

Sonntag 25. November | 10.00 - 14.00 Uhr | Kosten 40,00 Euro

Stephanie Hartmann-Funder | *Tai Chi- & Meditationslehrerin seit 1995*

Ort | Praxis am Urselbach | Neutorallee 8 | Oberursel

Info + Anmeldung | Telefon 06171 / 284186 | info@taichioberursel.de



Praxis am Urselbach

Tai Chi | Qi Gong

www.taichioberursel.de