

WINTER STILLE



TAOISTISCHE MEDITATION

Schweigekurs | Anfänger | Fortgeschrittene
In Muße hinter die Stille lauschen

Phasen des Sitzens, Gehens und Liegens wechseln sich ab Qi Gongübungen.

Sonntag 19. Januar | 10.00 - 14.00 Uhr

Stephanie Hartmann-Funder | Heilpraktikerin, Tai Chi- & Qi Gonglehrerin seit 1995

Ort | Praxis Urselbach | Neutorallee 8 | Oberursel

Kosten | 40,00 Euro | Info + Anmeldung | Telefon 06171 / 284186



Praxis Urselbach

taichi@praxisoberursel.de

www.praxisoberursel.de